

Formule
ufolep

Proposée par la ville de Saint-Gilles
et animée par l'UFOLEP
première fédération sportive multisports
de France Agréée par le Ministère
des Sports et membre du
Comité National Olympique
et Sportif

Renseignements :
service des sports
04.34.39.58.06

Inscriptions :
guichet unique en Mairie
04 34 39 58 28
ou guichetunique@saint-gilles.fr

STAGES SPORTIFS

2 SEMAINES
DU LUNDI 8 AVRIL
AU VENDREDI 19 AVRIL

POUR LES
8-13 ANS

de 8h30 à 18h
repas tiré du sac
Halle Couleur

35€
la semaine

activités sportives,
culturelles, civiques
et apprentissage
des gestes de
premier secours

Semaine du 08 au 12 avril Thème fil rouge : Les circuits courts

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
8h30	Accueil Défi Précision !	Accueil Défi Equilibre !	Accueil Défi Réflexion !	Accueil Défi Résistance !	Défi « Ultime »
9h30	Atelier règles de vie collective	Atelier santé « Les bienfaits des fruits et légumes »	Atelier santé « Le lien fruits et légumes - pollution »	Atelier citoyenneté « Ferme et compagnie »	Dodgeball
10h15	Athlétisme : Epreuves de lancers	Athlétisme : Epreuves de sauts	Athlétisme : Epreuves de courses	Olympiades athlétiques	Remise des dotations et diplômes
12h	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	
13h	Temps calme Jeux de société	Temps calme Jeux de société	Temps calme Jeux de société	Temps calme Jeux de société	
14h	Tir à l'arc	Basketball	Disc-golf	Tchoukball	Pique-nique et visite guidée
15h30	Atelier citoyenneté « Fruits et légumes de saisons »	Atelier citoyenneté « Le compostage »	Atelier citoyenneté « Les fruits et légumes à St-Gilles »	Atelier citoyenneté « L'assiette de la ferme »	Bosquet d'Estragel
17h-18h	UFO GAMES	UFO GAMES	UFO GAMES	UFO GAMES	UFO GAMES

Semaine du 15 au 19 avril Thème fil rouge : A la découverte de St-Gilles

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
8h30	Accueil Défi Réflexion !	Accueil Défi Résistance !	Accueil Défi Précision !	Accueil Défi Equilibre	Défi « Ultime »
9h30	Atelier règles de vie collective	Préparation du rallye-photo	Atelier citoyenneté « Saint-Gilles en Histoire »	Atelier santé « Gestes qui sauvent »	Visite du parc du Scamandre
10h15	Acrosport	Circuit Training	Parkour	Parcours du combattant	Pique-Nique
12h	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Initiation à la course camarguaise
13h	Temps calme Jeux de société	Temps calme Jeux de société	Temps calme Jeux de société	Temps calme Jeux de société	
14h	Cardiogoal	Hockey	Hockey	Carnhole / Molkky	
15h30	Atelier citoyenneté « Marcher en sécurité à St-Gilles »	Rallye photo « St-Gilles en images »	Atelier citoyenneté « Saint-Gilles en Histoire »	Atelier citoyenneté « Les secours à St-Gilles »	Remise des dotations et diplômes
17h-18h	UFO GAMES	UFO GAMES	UFO GAMES	UFO GAMES	UFO GAMES