

|                 | <i>Semaine du 03 mars au 07 mars</i>   | <i>Semaine du 10 mars au 14 mars</i>   | <i>Semaine du 17 mars au 21 mars</i>  | <i>Semaine du 24 mars au 28 mars</i>  |
|-----------------|--|--|---|---|
| <b>Lundi</b>    | Salade de lentilles BIO<br>Sauté de poulet sauce estragon<br>Poêlée de carottes et panais<br>Camembert                       | Velouté de légumes<br>Gratin de crozets aux oignons<br>Fromage blanc sucré<br>Fromage blanc et sucre                         | Carottes râpées BIO<br>Steak haché BIO<br>Pommes noisettes & Ketchup<br>Lou Mirabel                     | Rillettes de sardines<br>Sauté de porc / Sauté de dinde aux pruneaux<br>Carottes Vichy<br>Petit suisse aromatisé BIO            |
| <b>Mardi</b>    | Betteraves vinaigrette<br>Boulettes de bœuf sauce forestière<br>Semoule<br>Yaourt nature sucré                               | Rosette / Roulade de volaille et cornichons<br>Sauté de dinde à la diable<br>Chou-fleur BIO persillé<br>Fruit BIO            | Salade de pois chiches au cumin<br>Croustillant au fromage BIO<br>Epinards BIO à la crème<br>Fruit BIO  | Salade de lentilles à l'échalotes<br>Sauté de bœuf BIO au curry et fruits secs<br>Brocolis BIO persillés<br>Compote pomme coing |
| <b>Mercredi</b> | Radis beurre<br>Roti de porc / Rôti de dinde sauce charcutière<br>Purée de butternut et patate douce BIO<br>Gâteau au yaourt | Céleri sauce fromage blanc au paprika<br>Filet de merlu sauce à l'oseille<br>Semoule<br>Edam                                 | Salade de perles au pistou<br>Gratin de quenelles natures<br>Ratatouille<br>Fruit BIO                   | Potage de courge BIO<br>Hachis parmentier de légumes et épeautre BIO<br>Cantal  |
| <b>Jeudi</b>    | Potage aux légumes d'hiver BIO<br>Gratin de pommes de terre BIO à l'emmental<br>Petit Suisse sucré                           | Cake à la tapenade<br>Filet de colin pané<br>Petits pois au jus<br>Petit Suisse aromatisé BIO                                | Salade verte BIO et croûtons<br>Fromage blanc sucré<br>Haricots beurre persillés<br>Cake poire chocolat | Celeri rémoulade<br>Gardiane de taureau<br>Riz de Camargue BIO<br>Ile flottante   |
| <b>Vendredi</b> | Salade verte BIO<br>Confit de calamars à la crème de paëlla<br>Riz BIO<br>Compote de pommes                                  | Salade Indienne (chou blanc, pomme, mayonnaise curry)<br>Bœuf mironton<br>Purée de pois cassés BIO<br>Crème dessert chocolat | Salade coleslaw<br>Gratin de poisson et fruits de mer<br>Tortis BIO<br>Emmental BIO                     | Salade de pâtes BIO au thon<br>Filet de lieu sauce Hollandaise<br>Chou fleur vapeur<br>Fruit BIO                                |

LEGENDE

-  Menu végétarien
-  Produit issu de l'agriculture bio
-  Produit Local
-  Haute Valeur Environnementale
-  MSC- Pêche durable
-  Label Rouge
-  Appellation d'Origine Protégée
-  Appellation d'Origine Contrôlée
-  Indication Géographique Protégée
-  Viande Française
-  Produit de saison
-  Recette Maison
-  Dessert Maison
-  Régions UltraPériphériques (Produit d'Outremer)

|                 | <i>Semaine du 31 mars au 04 avril</i>   | <i>Semaine du 07 avr au 11 avril</i>  | <i>Semaine du 14 avr au 18 avril</i> ALSH   | <i>Semaine du 21 avr au 25 avril</i> ALSH   | <i>Semaine du 28 avr au 02 mai</i>  |
|-----------------|---|---|---|---|---|
| <b>Lundi</b>    | Duo de choux sauce tartare<br>Paupiette de veau au jus<br>Pommes noisettes<br>Compote pommes                | Radis beurre<br>Sauce bolognaise<br>Spaghettis<br>Gouda   | Salade de cœur de palmier<br>Chili sin carne<br>Riz BIO<br>Fruit BIO                                    | Fromage blanc sucré   | Salade de tomates<br>Cordon bleu<br>Gratin de courgettes BIO et pomme de terre BIO<br>Tartare ail et fines herbes           |
| <b>Mardi</b>    | Salade verte BIO<br>Sauté de poulet à l'ancienne<br>Purée de céleri<br>Eclair au chocolat                   | Betteraves BIO vinaigrette<br>Omelette<br>Coquillettes BIO et sauce tomate<br>Fruit BIO   | Salade de pépinette au pistou<br>Rissollette de veau<br>Gratiné de choux fleurs<br>Emmental             | Salade de haricots verts<br>Lasagnes de bœuf<br>Fruit BIO   | Duo de choux au curry<br>Chipolatas / Saucisse de volaille<br>Lentilles BIO aux oignons<br>Compote de pommes abricots       |
| <b>Mercredi</b> | Carotte râpée BIO<br>Poisson meunière<br>Haricots blancs sauce tomate<br>Crème dessert vanille              | Salade verte BIO vinaigrette balsamique<br>Escalope de dinde sauce crème<br>Blé BIO aux oignons<br>Compote de pommes BIO                      | Carottes râpées BIO sauce bulgare<br>Filet de lieu à la coriandre<br>Quinoa BIO<br>Compote pomme fraise | Concombre à la vinaigrette<br>Quenelles à la provençale<br>Boullgour BIO<br>Fromage blanc aux éclats de cookies                   | Salade verte BIO vinaigrette balsamique<br>Couscous de légumes et pois chiches<br>Semoule BIO<br>Flan vanille nappé caramel |
| <b>Jeudi</b>    | Macédoine mayonnaise<br>Lentilles BIO sauce italienne<br>Macaronis BIO & fromage râpé<br>Petit Suisse sucré | Crêpe au fromage<br>Fromage blanc sucré<br>Haricots verts persillés<br>Brownies & sa surprise   | Crêpe au fromage<br>Sauté de bœuf sauce forestière<br>Purée de brocolis<br>Petit Suisse aromatisé BIO   | Salade de pommes de terre BIO aux œufs durs<br>Filet de lieu à l'huile d'olive et romarin<br>Epinards BIO à la crème<br>Fruit BIO | <br>Brownies                           |
| <b>Vendredi</b> | Cake au fromage<br>Saucisse de Toulouse / Saucisse de volaille<br>Epinards BIO à la crème<br>Camembert      | Salade de pois chiches au cumin<br>Filet de colin sauce armoricaine<br>Gratiné de butternut et patate douce BIO<br>Petit Suisse aromatisé BIO | Salade verte BIO vinaigrette à l'ancienne<br>Poisson aioli<br>Légumes aioli BIO<br>Brownies             | Pizza Mozzarella<br>Pané de sarrasin lentilles et poireaux<br>Poêlée de carottes et navets persillés<br>Edam                      | Betteraves BIO vinaigrette<br>Parmentier de brandade et poisson<br>Fruit BIO  |