



Inscriptions

au guichet unique au RDC
de la Mairie 04.66.87.78.28

ou

site internet de la ville
saint-gilles.fr

Renseignements
au 04.66.87.78.06

Nouvelle formule
ufolep

Proposée par la ville de Saint-Gilles
et animée par l'UFOLEP
première fédération sportive multisports
de France Agréée par le Ministère
des Sports et membre du
Comité National Olympique
et Sportif

STAGE SPORTIF

Semaine du 19 au 23 oct. 2020



Ouvert aux enfants de 8 à 13 ans

Tarif de 30€ la semaine
Activités à la journée de 8h30 à 18h00

Lieu de rendez-vous : halle Chouleur
Prévoir un repas tiré du sac



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
9h	Parcours motricité	Parcours motricité	Parcours motricité	Parcours motricité	Départ sortie
9h45	Atelier santé (bienfaits des APS) et citoyenneté (définition)	Atelier santé (équilibrer ses repas) et citoyenneté (laïcité)	Atelier santé (découverte des différentes familles de maladies) et citoyenneté (égalité)	Atelier santé (bien être) et citoyenneté (adapter son comportement)	Accro'branche
10h30	Tchoukball	Activités dansées (activités gymniques)	Slackline Street Work out	Sports de nature (course d'orientation)	
12h	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	
13h	Atelier secourisme (gestes qui sauvent)	Atelier secourisme (gestes qui sauvent)	Atelier secourisme (gestes qui sauvent)	Atelier secourisme (gestes qui sauvent)	
14h15	Atelier culturel (graff)	Atelier culturel (graff)	Atelier culturel (graff)	Atelier culturel (graff)	
15h30	Atelier santé (le sommeil) + gestes barrières	Atelier santé (l'eau) + gestes barrières	Atelier santé (prévention des addictions) + gestes barrières	Atelier santé (relations sociales) + gestes barrières	
16h – 18h	Pitchball	Activités dansées (expression corporelle)	Football	Tir à l'arc	Retour sortie