



## Inscriptions

au guichet unique au RDC  
de la Mairie 04.66.87.78.28

ou

site internet de la ville  
[saint-gilles.fr](http://saint-gilles.fr)

Renseignements  
au 04.66.87.78.06

Nouvelle formule  
**ufolep**

Proposée par la ville de Saint-Gilles  
et animée par l'UFOLEP  
première fédération sportive multisports  
de France Agréée par le Ministère  
des Sports et membre du  
Comité National Olympique  
et Sportif

# STAGE SPORTIF

## Semaine du 26 au 30 oct. 2020



**Ouvert aux enfants de 8 à 13 ans**

**Tarif de 30€ la semaine**  
**Activités à la journée de 8h30 à 18h00**  
Lieu de rendez-vous : halle Chouleur  
**Prévoir un repas tiré du sac**



**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
9h	Parcours motricité	Parcours motricité	Parcours motricité	Parcours motricité	Départ sortie
9h45	Atelier santé (le sommeil) et citoyenneté (définition)	Atelier santé (découverte des différentes familles de maladie) et citoyenneté (égalité)	Atelier santé (équilibrer ses repas) et citoyenneté (laïcité)	Atelier santé (relations sociales) et citoyenneté (adapter son comportement)	R'golf
10h30	Rugby-Flag	Pannafoot Tennis ballon Double-Dutch	Activités dansées (relation musique mouvement)	Joute	
12h	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	
13h	Atelier secourisme (gestes qui sauvent)	Atelier secourisme (gestes qui sauvent)	Atelier secourisme (gestes qui sauvent)	Atelier secourisme (gestes qui sauvent)	
14h15	Atelier culturel (graff)	Atelier culturel (graff)	Atelier culturel (graff)	Atelier culturel (graff)	
15h30	Atelier santé (bienfaits des APS)+ gestes barrières	Atelier santé (prévention des addictions) + gestes barrières	Atelier santé (L'eau) + gestes barrières	Atelier santé (bien être) + gestes barrières	
16h – 18h	Home-Ball	Hip-Hop	Activités dansées (activités gymniques)	Molky	