



Inscriptions:  
guichet unique en Mairie  
04.34.39.58.00  
ou [saint-gilles.fr](http://saint-gilles.fr)

Renseignements:  
service des sports  
04.34.39.58.06



Nouvelle formule  
**ufolep**

Proposée par la ville de Saint-Gilles  
et animée par l'UFOLEP  
première fédération sportive multisports  
de France Agréée par le Ministère  
des Sports et membre du  
Comité National Olympique  
et Sportif

Les organisateurs se réservent le droit  
de modifier ou d'annuler les animations  
suivant l'évolution de l'épidémie de Covid-19

# STAGES SPORTIFS

du 19 au 23 juillet 2021

Pour les 8-13 ans



Nouvelle  
formule

**ufolep**

activités sportives, culturelles,  
civiques et apprentissage  
des gestes de premier secours

**35€**  
la semaine

Journée de 8h30 à 18h  
avec repas tiré du sac  
Lieu de rendez-vous:  
le mardi, jeudi et vendredi  
Stade d'Espeyran  
le lundi et mercredi Piscine



**ufolep**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

## Semaine du 19 au 23 Juillet 2021

|         | Lundi<br>Accueil à la piscine                         | Mardi<br>Stade Espeyran                    | Mercredi<br>Accueil à la piscine           | Jeudi<br>Stade Espeyran                    | Vendredi<br>Stade Espeyran |
|---------|---|--|--|--|----------------------------|
| 8h30    | Accueil, Jeux ludiques, Parcours motricité            | Accueil, Jeux ludiques, Parcours motricité | Accueil, Jeux ludiques, Parcours motricité | Accueil, Jeux ludiques, Parcours motricité | Accueil                    |
| 9h      | Piscine – Test de nage et défis aquatiques (9h - 12h) | Atelier santé « Hydratation »              | Piscine – Défis aquatiques (9h - 12h)      | Atelier santé « Le bien être »             | Canoë Kayak                |
| 10h30   |   | Expression corporelle                      |  | Total renfo                                |                            |
| 12h     | Pause déjeuner  | Pause déjeuner                             | Pause déjeuner                             | Pause déjeuner                             |                            |
| 13h     | Initiation « Gestes qui sauvent »                     | Initiation « Gestes qui sauvent »          | Initiation « Gestes qui sauvent »          | Initiation « Gestes qui sauvent »          |                            |
| 14h     | Graff   | Graff                                      | Graff                                      | Graff                                      |                            |
| 15h     | Atelier citoyenneté « Egalité »                       | Atelier citoyenneté « Le vote »            | Atelier citoyenneté « Laïcité »            | Atelier citoyenneté « Handicap »           |                            |
| 15h30   | Basket  | Tchoukball                                 | Football (Five et Panna)                   | Pétanque - Molky                           |                            |
| 17h-18h | Jeux ludiques<br>Halle des sports                     | Jeux ludiques<br>Stade Espeyran            | Jeux ludiques<br>Halle des sports          | Jeux ludiques<br>Stade Espeyran            |                            |