



Inscriptions:
guichet unique en Mairie
04.34.39.58.00
ou saint-gilles.fr

Renseignements:
service des sports
04.34.39.58.06



Nouvelle formule
ufolep

Proposée par la ville de Saint-Gilles
et animée par l'UFOLEP
première fédération sportive multisports
de France Agréée par le Ministère
des Sports et membre du
Comité National Olympique
et Sportif

Les organisateurs se réservent le droit
de modifier ou d'annuler les animations
suivant l'évolution de l'épidémie de Covid-19

STAGES SPORTIFS

du 16 au 20 août 2021
Pour les 8-13 ans



Nouvelle
formule

ufolep

activités sportives, culturelles,
civiques et apprentissage
des gestes de premier secours

35€
la semaine

Journée de 8h30 à 17h45
avec repas tiré du sac
Lieu de rendez-vous:
le mardi, jeudi et vendredi
Stade d'Espeyran
le lundi et mercredi Piscine



ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

Semaine du 16 au 20 Août 2021

	Lundi Accueil à la piscine	Mardi Stade Espeyran	Mercredi Accueil à la piscine	Jeudi Stade Espeyran	Vendredi Stade Espeyran
8h30	Accueil, Jeux ludique, Parcours motricité	Accueil, Jeux ludique, Parcours motricité	Accueil, Jeux ludique, Parcours motricité	Accueil, Jeux ludique, Parcours motricité	Accueil
9h	Piscine – Test de nage et défis aquatiques (9h - 12h)	Atelier santé « Assiette saine »	Piscine – Défis aquatiques (9h - 12h)	Atelier santé « Hydratation »	Canoë Kayak
10h30		Rugby flag		Course d'orientation	
12h	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	Pause déjeuner	
13h	Initiation « Gestes qui sauvent »	Initiation « Gestes qui sauvent »	Initiation « Gestes qui sauvent »	Initiation « Gestes qui sauvent »	
14h	Graff	Graff	Graff	Graff	
15h	Atelier citoyenneté « Le vote »	Atelier citoyenneté « Handicap »	Atelier citoyenneté « Ecologie »	Atelier citoyenneté « Harcèlement »	
15h30	Olympiades	Course d'obstacles	Football (Five et Panna)	Joute – Tir à l'arc	
17h-18h	Jeux ludiques Halle des sports	Jeux ludiques Stade Espeyran	Jeux ludiques Halle des sports	Jeux ludiques Stade Espeyran	